



Samen werken aan gezondheid

De Sûnenz aanpak voor een vitale en samenredzame gemeenschap



sûn
enz

Inhoud

Samen werken aan gezondheid	3
Van zorg naar gewoon leven	4
Een actieve gemeenschap	4
Sterke ketens en gedragen oplossingen	4
Sûnenz voor de regio: de Sûnenz aanpak	6
De burger	6
Draagvlak	6
Visie op zorg én gezondheid	7
Bouwen en vertrouwen: de VVT als basis	7
Laagdrempelige ontmoetingsplekken	8
Waarom een VVT-organisatie?	8
Kennis en expertise	9
ZuidOostZorg	10
Aanjagen	12
Kwartiermaken	12
Projectleiding	12
Communicatie	13
De samenwerkingspartners	13
Nog een keer in het kort	14

Colofon

Deze publicatie is gemaakt in opdracht van Zilveren Kruis Zorgkantoor vanuit het programma Community Care.

Opdrachtgever: Zilveren Kruis Zorgkantoor
Opdrachtnemer: Sûnenz
Copyright © 2024 Sûnenz
Auteur: Sûnenz
Verschijningsdatum: november 2024

Met dank aan alle burgers, partners en partijen die samen met Sûnenz werken aan de gezondheid van ouderen in de regio.

**“Gratis Tai Chi-les
voor alle inwoners
van gemeente
Smallingerland
in kader van
valpreventie”**

Samen met: o.a. gemeente
Smallingerland, Yu-Chi Tao,
ZuidOostZorg, Friese preventie aanpak.

Samen werken aan gezondheid

Samen werken aan een gezonde en samenredzame gemeenschap. De kracht van de mienskip versterken en benutten én burgers, overheden en organisaties in de regio ondersteunen bij het in de praktijk brengen van de keuzes die zij willen en móeten maken. Dat is, in een notendop, wat Sûnenz doet en waar Sûnenz voor staat.

Het Sûnenz-verhaal is een verhaal van meer dan tien jaar lang verbindingen leggen en netwerken. Een verhaal van 'lessons learned', van kennis, ervaring en samen met burgers bouwen aan een netwerk. Van vallen en opstaan, zoeken en vinden, uitvinden en weer opnieuw uitvinden. Een verhaal wat ook anderen kunnen gebruiken om mee te bouwen aan de samenredzame samenleving en hun aanmoedigt om ook hun infrastructuur beschikbaar te stellen om burgers te helpen gezond en vitaal ouder te worden. Een positief verhaal dus over sâmen werken aan gezondheid.

Sûnenz brengt als organisatie een regio in beweging vanuit het perspectief van positieve gezondheid. We mobiliseren burgers, verenigingen, bedrijven, organisaties en overheden om samen aan hetzelfde doel te werken, waarbij de gezondheid van ouder wordende burgers centraal staat. Het uiteindelijke doel daarbij is om hen te ondersteunen om zo lang mogelijk gezond en zelfstandig te blijven, zodat zij zoveel mogelijk het leven kunnen leiden zoals zij dat willen. De burger, daar gaat het om. Tegelijkertijd levert de Sûnenz-aanpak ook voor de maatschappij als geheel de nodige winst op. De kans dat ouderen een beroep moeten doen op professionele zorg wordt namelijk kleiner naarmate zij gezonder oud worden. En die verlichting is, in een vergrijzende wereld met tekorten op de arbeidsmarkt en zéker in de zorg, nu en in de toekomst meer dan welkom.

“We onderzoeken wat er nodig is om aan de beeldvorming rondom het thema dementie te werken”

Samen met een student van de NHL, het sociaal atelier in de gemeente Ooststellingwerf.

Van zorg naar gewoon leven

Wanneer je als samenleving de beweging van zorg naar gewoon leven wilt maken, is het belangrijk om die verandering vanuit een breed maatschappelijk perspectief te benaderen. Naast veranderingen in de professionele zorg, zijn er namelijk juist ook veranderingen nodig in de maatschappij. Het 'gewone leven' speelt zich immers af in die maatschappij. We moeten die maatschappij dus ook helpen om datgene wat we 'van zorg naar gewoon leven' willen brengen, op zich te nemen en te organiseren. Met Sûnenz werken we daarom aan een samenleving waarin burgers én hun netwerk sterk en gezond genoeg zijn om dat te doen en zich daarbij ondersteund weten door onze partners.

Een actieve gemeenschap

In de regio's waar Sûnenz actief is, zien we door de inbreng van Sûnenz een actieve gemeenschap van partners ontstaan die op thema's samen aan de slag gaat met vraagstukken die in die specifieke regio leven. Dat kan een gemeente zijn, maar ook een wijk. Afhankelijk van de reikwijdte van de regio wordt gekeken naar welke partners mogelijk een rol kunnen spelen bij het oplossen van het vraagstuk. Zo wordt in gemeente Smallerland bijvoorbeeld samengewerkt in een Keten Valpreventie met het lokale sportbedrijf en ondersteunt Sûnenz in Ooststellingwerf de gemeente bij het toewerken naar een dementievriendelijke gemeente door te helpen bij de realisatie bij een project voor vrijwilligers met dementie. Belangrijke maatschappelijke opdrachten, waarbij ieder onderdeel van de keten even belangrijk is. Immers: een keten is zo sterk als haar zwakste schakel.

“Platform dementie NO Fryslân, met elkaar uitwisselen, verbinden, gezamenlijk activiteiten te organiseren en nog beter aan sluiten op basis van de behoefte die er is”

Samen met: Gemeente NO Fryslân, KwadrantGroep, Yfke, Thuiszorg Het Friese Land, Stichting Ik ben Wil, ZuidOostZorg, Alzheimer Friesland, Netwerk Dementie Friesland, Buurtzorg.

Sterke ketens en gedragen oplossingen

Een organisatie als Sûnenz is er om de samenleving in de goede gezonde richting te krijgen. Wij geven, als het ware, zetjes in de goede richting zonder over te nemen wat van anderen is. We proberen daarbij dus zoveel mogelijk die anderen (lees: burger-initiatieven, organisaties, bedrijven en overheden) in een bepaalde richting te bewegen samen het initiatief vorm te geven en maken daarbij vanaf het begin duidelijk dat het eigenaarschap niet bij Sûnenz ligt. Vervolgens trekken we ons weer terug. Zo zorgen we er voor dat de samenleving uiteindelijk zelf organiseert wat zij nodig heeft en ons als organisatie niet nodig heeft. Waar Sûnenz is geweest, laten we een sterke keten achter, een gedragen oplossing op een maatschappelijk vraag. We doen daarbij ons best om er voor te zorgen dat we zelf uiteindelijk niet meer nodig zijn.



“Voorbereid de toekomst in. Verschillende activiteiten, waaronder de Sûnmarkt om ouderen gezond en digitaal vaardig de toekomst in te laten gaan.

Samen met o.a. de bibliotheek, Stichting Stjoer, NHL stenden, Kennislab Noordoost Fryslân, Yfke.

Sûnenz voor de regio: de Sûnenz aanpak

Het creëren van een gezondheids- en preventieplatform als Sûnenz in een regio, vereist een specifieke aanpak. Niet omdat het één op één over te nemen is; iedere regio is anders, ieder vraagstuk kent op lokaal en regionaal niveau haar eigen uitdagingen. Tegelijkertijd is de beweging van zorg naar gewoon leven een beweging die in iedere regio gemaakt moet worden en kan het gedachtegoed en de manier waarop we daar invulling aan geven, op verschillende plekken worden toegepast. De Sûnenz-aanpak werkt, juist omdat het op regionaal en lokaal niveau inzoomt op de uitdagingen die er liggen en omdat het zich richt op de gehele keten van een vraagstuk. De aanpak leent zich daardoor uitstekend voor bredere toepassing, ook in regio's waar Sûnenz, de partijen áchter Sûnenz of de partners van Sûnenz zelf niet actief zijn.

We vinden het belangrijk om de kennis die we met Sûnenz in het afgelopen decennium hebben opgedaan te delen en daarmee te vermenigvuldigen. Zodat iedere regio op haar eigen manier en met de inzichten uit al door ons geleerde lessen aan de slag kan gaan en samen kan gaan werken aan gezondheid. De invulling daarvan kan en zal daarbij uiteindelijk per regio verschillen, maar wij durven vanuit onze ervaring te stellen dat onderstaande voorwaarden en succesfactoren in ieder geval als uitgangspunt gebruikt moeten worden.

De burger

Oplossingen voor vraagstukken in de maatschappij bedenk je niet achter een bureau; ze ontstaan in de samenwerking mét die maatschappij. Vanaf de oprichting van Sûnenz is de (vraag van) de oudere burger daarom het vertrekpunt én het eindpunt, altijd met als doel om daar bij aan te sluiten of deze liefst nog vóór te zijn.

Redeneren vanuit en aansluiten bij de ideeën, wensen en vooral ook de behoeften van ouderen is essentieel voor het succes van een gezondheids- en preventieplatform. Dat kan alleen wanneer die burger ook daadwerkelijk serieus wordt genomen. Bij Sûnenz hebben we daarom een lokale adviesraad; een groep van betrokken oudere burgers die meedenken en adviseren én door hun eigen brede netwerk ook onze ideeën bij hun achterban kunnen toetsen. Op die manier werken we bij Sûnenz in de overtuiging dat wat wij doen gedragen wordt én tegemoet komt aan een relevante vraag.

Draagvlak

Voor een gezondheids- en preventieplatform als Sûnenz is draagvlak een cruciaal element om mee te beginnen. Sûnenz bestaat immers bij de gratie van burgers en partners en het vertrouwen om van lokale organisaties en overheden om vraagstukken en opdrachten bij ons neer te leggen. Maar waar begin je? Het belangrijkste van werken met een Sûnenz-aanpak in de regio is dat er een goede basis wordt gelegd. In het geval van het gezondheids- en preventieplatform Sûnenz zoals we dat in Zuidoost Friesland nu kennen, ligt de basis bij een lokale VVT organisatie. Meer specifiek: ZuidOostZorg.

“Tafeltennis inzetten als strijdmiddel tegen Parkinson”

Samen met: o.a. ZuidOostZorg, Sportbedrijf Drachten, Tafeltennisvereniging Drachten, Sportakkoord Smallerland.



Visie op zorg en positieve gezondheid

ZuidOostZorg is al lange tijd bezig om de beweging van zorg naar gewoon leven te maken en richt zich daarbij sterk op het ondersteunen van de oudere thuis. ZuidOostZorg gelooft er daarbij in dat de beweging van zorg naar gewoon leven alleen kan worden gemaakt als die beweging over de gehele linie wordt ondersteund. Dus zowel op het gebied van wonen en leven voor ouderen en goed op elkaar aansluitende vormen van specialistische zorg en behandeling die mensen ondersteunen om weer terug naar huis te gaan, als op het gebied van gezondheid en preventie. Omdat dit communicerende vaten zijn, richt ZuidOostZorg zich op een integrale aanpak.

Bouwen en vertrouwen: de VVT als basis

Om een gezondheid- en preventieplatform als Sûnenz op te zetten is het belangrijk om op het dragend vermogen van een organisatie met a) de visie en wil om te veranderen en bewegen en b) een groot netwerk in de regio te kunnen bouwen en vertrouwen. Wie investeert er immers anders in preventie en gezondheid? Organisaties met een maatschappelijke doelstelling kunnen hier daadwerkelijk een verschil maken als zij bereid zijn hun infrastructuur en faciliteiten beschikbaar te stellen aan de samenleving.

“De Langste Tafel – samen gezond eten en elkaar ontmoeten”

Samen met ZuidOostZorg en
verschillende (lokale) sponsors.

VVT-organisaties als ZuidOostZorg hebben in hun regio vaak een aanzienlijke portefeuille aan vastgoed in hun beheer en/of eigendom. Grote wooncomplexen, verpleeghuizen, vaak ook met restaurants, ontmoetingsruimtes en oefenruimtes met beweegapparatuur; allerlei ruimtes en faciliteiten die burgers en de lokale gemeenschap kunnen ondersteunen in hun gezondheid. Door van dit soort organisaties de infrastructuur en faciliteiten van hun locaties beschikbaar/open te stellen voor de gemeenschap, hoeft de gemeenschap daar zelf niet in te investeren maar kan zij juist gebruik maken van wat er al is. Burgers, bedrijven en andere (maatschappelijke) organisaties kunnen daar dan zelf hun activiteiten ontplooiën als deze bijdragen aan het oplossen van lokale vraagstukken.

Laagdrempelige ontmoetingsplekken

Gemakkelijke ontmoetingen tussen inwoners onderling en tussen inwoners en zorgprofessionals zijn belangrijk om de beweging van zorg naar gezondheid, welzijn en het gewone leven te maken. Woonzorgcomplexen en verpleeghuizen die de deuren open hebben staan, kunnen dat faciliteren door een laagdrempelige ontmoetingsplek in een wijk te zijn. Daarbij is het wel zo dat de drempel om een bepaalde locatie, zoals een verpleeghuis, binnen te stappen,

in eerste instantie relatief hoog kan zijn. Structureel investeren in de samenwerking met lokale partners, verbindingen leggen en activiteiten organiseren op voor burgers relevante thema's is daarbij van belang; VVT-organisaties kunnen hiermee deze drempel verlagen. Werken aan bekendheid in de regio, gebruik maken van communicatie op social media en actief netwerken en lokale partners naar binnen halen, ondersteunen dit proces. Een bijkomend voordeel hier is de emancipatie van bewoners van verpleeghuizen en/of woonzorgcentra, die net als andere burgers een onderdeel van de gemeenschap zijn en blijven.

Waarom een VVT-organisatie?

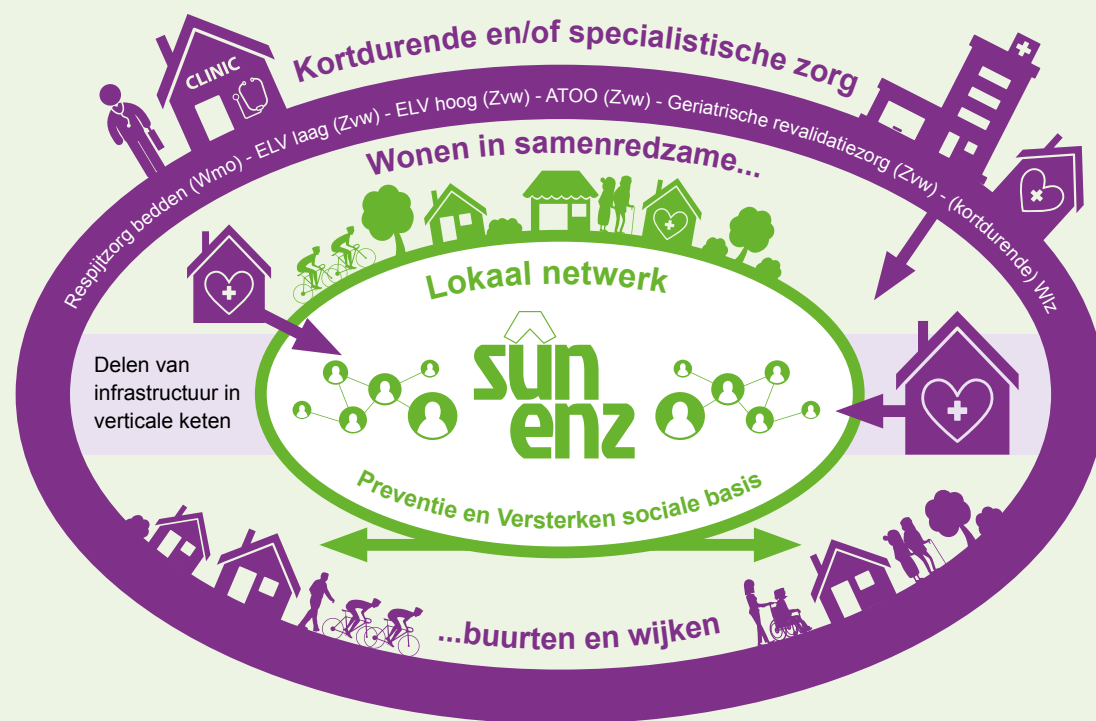
Daadkracht, een groot netwerk, financieel draagvlak, de brede beschikking over faciliteiten en een infrastructuur die de lokale gemeenschap kan ondersteunen; er zijn meerdere redenen te bedenken waarom een (grotere) VVT-organisatie een belangrijke motor achter een gezondheids- en preventieplatform kan zijn. Ook het belang van VVT-organisaties zelf mag daarbij niet onbenoemd blijven. Want ook wanneer zij namelijk (nog) niet over de gehele linie aan de beweging van zorg naar gewoon leven werken, is het voor hen belangrijk om te investeren in en haar middelen beschikbaar te stellen voor het werken aan gezond-

heid en preventie. Sterker nog: zij zijn het vanuit hun maatschappelijke doelstelling misschien zelfs wel verplicht om daar een rol in te spelen. Doen zij dat niet, dan lopen ze het risico dat zij op termijn nee zullen moeten verkopen en niet meer de zorg kunnen bieden aan mensen die dat wél nodig hebben. Waarom niet? Omdat er, wanneer wij als samenleving gezondheid en preventie niet voldoende centraal stellen, straks te veel ouderen met een zorgvraag zijn, maar te weinig professionals om die zorg te bieden.

Kennis en expertise

Samen met het uitgangspunt dat niet zorg maar juist gezondheid en het gewone leven centraal moeten staan in hoe we burgers ondersteunen, is de hierboven beschreven urgentie één van de belangrijkste redenen dat ZuidOostZorg al sinds 2011 in Sûnenz gelooft en daar in blijft investeren. Daarnaast is er echter nog een belangrijke reden te benoemen waarom juist VVT-organisaties de aangewezen organisaties zijn om de motor achter een regionaal gezondheids- en preventieplatform te zijn: de enorme hoeveelheid kennis en expertise op het gebied van ouderenzorg en ondersteuning van ouderen in hun gezondheid die zij in huis hebben.

Grotere VVT-organisaties, met name wanneer zij een eigen behandeldienst hebben, hebben vaak een breed palet aan professionals en dus professionele kennis binnen de organisatie: verpleegkundigen, fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, psychologen, artsen, muziektherapeuten. Kennis en expertise die, wanneer een gezondheidsvraagstuk breed in een regio wordt opgepakt, een belangrijke schakel binnen de keten vormen. Wanneer een lokale overheid bijvoorbeeld een opdracht geeft aan het regionale gezondheids- en preventieplatform om een Valpreventieketen op te zetten of te versterken, dan kan de VVT-organisatie achter het platform daar inhoudelijk de kennis over beschikbaar stellen en/of de juiste partner betrekken en daarmee de keten versterken. VVT-organisaties zitten vaak al in (landelijke) netwerken rondom dit soort vraagstukken, waardoor zij daarnaast kennis hebben van en contacten bij relevante en mogelijke partners die hierin een rol kunnen spelen. Daarbij is het belangrijk te beseffen dat veel van de vraagstukken en opdrachten die bij Sûnenz worden neergelegd zich afspelen binnen het sociaal domein. Het bouwen aan relevante ketens en tegelijkertijd ketenpartners wijzen op hun eigen rol en verantwoordelijkheid binnen het vraagstuk is daarom essentieel binnen de Sûnenz-aanpak.



ZuidOostZorg

Het model hierboven laat zien hoe ZuidOostZorg kijkt naar wat er nodig is om mensen thuis te ondersteunen en er zo voor te zorgen dat zij langer gezond en vitaal thuis kunnen blijven wonen. Het uitgangspunt: begin bij het ondersteunen van mensen thuis en het netwerk om hen heen in hun eigen omgeving, zodat zij zelf en samen redzaam zijn, worden en blijven. Dit is waar Sûnenz van toegevoegde waarde is en waarvoor zij burgers, verenigingen, ondernemers en allerlei organisaties met elkaar verbindt.

Tegelijkertijd richt ZuidOostZorg zich met haar locaties op de rol die zij spelen binnen buurten en wijken. Hoe dragen zij bij aan wat de lokale gemeenschap nodig heeft om samen redzaam te zijn? Op welke manier kunnen zij de woon- en/of zorgvraag van de burger ondersteunen? ZuidOostZorg richt zich daarbij, ook in samenwerking met Sûnenz, op samenwerking in de keten en op het beschikbaar stellen van haar eigen infrastructuur en faciliteiten voor de lokale gemeenschap.

Door zich te richten op het (verder) ontwikkelen van kortdurende en/of specialistische zorg, ondersteunt ZuidOostZorg ook daar de thuiswonende oudere. Immers, deze vormen van zorg zijn er op gericht om, wanneer nodig, tijdelijk te worden ingezet, met als doel om een zo spoedig mogelijke terugkeer naar huis mogelijk te maken. Door ook vormen van zorg die nu vaak nog langdurig en intramuraal georganiseerd zijn door een bril van tijdelijkheid en met de focus op terugkeer naar huis te bekijken, kiest ZuidOostZorg over de gehele linie voor het perspectief van de oudere thuis.



**“Na ‘Zwem je fit!’
gaan ouderen
zelfverzekerder
en met een betere
conditie het water in”**

Samen met: o.a. Drachtster Zwem & Poloclub, Sportbedrijf Drachten, Sûnenz en ZuidOostZorg.

Aanjagen

Kwartiermaken

Een gezondheids- en preventieplatform ontstaat niet uit het niets. Zoals een spin een web bouwt door een netwerk van draden te creëren en verbindingen te maken, moet ook hier iemand verbindingen aanbrengen en versterken. Een netwerker, een bouwer, een verbinder. Een kwartiermaker dus, die als katalysator in een regio mensen en organisaties samenbrengt om samen aan een vraagstuk in een regio te werken.

Vraagstukken op het gebied van gezondheid en preventie kennen vaak vele facetten. Of dat nu individuele vraagstukken zijn, of vraagstukken die breder in de samenleving leven. Dat geldt ook voor gezond en vitaal ouder worden. Want hoe doe je dat? Gezonde voeding, beweging, sociale contacten, risico's uitsluiten, het zijn allemaal onderdelen die er voor een deel aan bijdragen maar vooral samen de kans op gezondheid vergroten.

Het koppelen van kennis, onze ervaring en het netwerk aan signalen en vragen van bijvoorbeeld gemeenten of burgers leidt tot de opdrachten en projecten die Sûnenz krijgt dan wel initieert. Sûnenz bekijkt vraagstukken daarbij vanuit een holistisch perspectief: we kijken naar het geheel van een keten en zorgen er voor dat de verschillende schakels daarbinnen op elkaar afgestemd zijn en met elkaar in verbinding staan. De kwartiermaker heeft daarin een cruciale rol als initiatiefnemer en verbinder.

Projectleiding

Naast de aanjagende rol heeft Sûnenz een uitvoerende rol die zich met name op het gebied van projectleiding bevindt. Het betreft dan thema's, projecten, opdrachten en/of vraagstukken die vanuit de samenleving/partners bij Sûnenz worden neergelegd.

De projecten die door de projectleiders van Sûnenz worden geleid, hebben (naast het inhoudelijke doel) altijd als einddoel om overgedragen te worden aan de betrokken partners binnen het project. Sûnenz is daarbij als projectleider verantwoordelijk voor de opzet van het project en de borging binnen bestaande en eventueel nieuwe structuren. Sûnenz is dus niet verantwoordelijk voor de instandhouding van het project; dat is uiteindelijk aan de samenleving.

**“Reablement
bij mensen
die nog geen
zorguraag hebben”**

Samen met gemeente Smallerland, Carins, Sportbedrijf Drachten, Maatschappelijke Ondernemening Smallerland (MOS), Sportbedrijf Drachten en een groep ouderen.

Communicatie

Communicatie over wat een gezondheids- en preventieplatform doet en wat de meerwaarde is, is essentieel voor het succes er van. Professionele ondersteuning op het gebied van communicatie is dan ook een belangrijke factor voor succes, zowel op organisatie- als op projectniveau. Er zijn daarbij vier niveaus te onderscheiden waar communicatie een belangrijke rol speelt:

1	Het overkoepelende verhaal over de (aanpak en het bestaansrecht van de) gezondheids- en preventieorganisatie
2	De inhoudelijke programmalijnen op keten-niveau, zoals valpreventie, voeding, beweging, overgewicht, dementie
3	De rol van de afzonderlijke 'VVT-centra' binnen hun respectievelijke kernen/gemeenten (indien aanwezig)
4	De praktische communicatie/werving/PR/etc. rondom activiteiten.

Omdat de kern van het gezondheids- en preventieplatform is dat zij verbindt, aanjaagt en initieert, moet dat de hoofdboodschap zijn. De focus binnen de communicatie vanuit het platform ligt daarbij dus op de eerste twee thema's. De twee onderste thema's zijn daarbij een afgeleide/het resultaat van wat Sûnenz doet; hier betreft het activiteiten die uiteindelijk door de samenleving worden georganiseerd en/of faciliteiten die door partners aan die samenleving beschikbaar worden gesteld. De communicatie over die activiteiten hoort uiteindelijk ook daar, bij de organiserende partij(en). Binnen projecten is de rol van communicatie daarbij ook om dit te aan te jagen, altijd met als doel om dit bij afloop van het project over te dragen.

De samenwerkingspartners

Het is inmiddels meerdere keren aangestipt: Sûnenz trekt zich, nadat zij haar rol heeft vervuld, in principe terug. Wanneer een project is afgerond en geborgd, is het aan de samenleving of meer specifiek de samenwerkende partners om de nieuwe activiteit of infrastructuur in stand te houden. Wie zijn dat dan, die partijen waarmee we samenwerken? Denk bijvoorbeeld, zonder uitputtend te zijn, aan:

- Gemeenten
- Burgers
- Verenigingen
- Sociale / welzijnsorganisaties
- Maatschappelijke organisaties/stichtingen
- Ondernemers
- Bibliotheken
- Culturele organisaties
- Zorgprofessionals
- Eerstelijns behandelaren
- Enz.

En dat, die 'enz.', is de meeste toepasselijke afsluiter die we kunnen bedenken, ook omdat het in de naam Sûnenz besloten zit. De gezondheid van de samenleving, en ouderen in het bijzonder, is namelijk een verantwoordelijkheid die we samen dragen. Daarbij kunnen bepaalde stappen of samenwerkingsverbanden voor de hand liggen, maar vaak ook komt een antwoord op een oplossing uit onverwachte hoeken die we juist daarom heel bewust opzoeken.

Iedereen, iedere organisatie, iedere partij, is daarbij een potentiële samenwerkingspartner van en voor Sûnenz. We faciliteren hen in hun eigen maatschappelijke opdracht en helpen ze om kansen te zien en te benutten. Zodat zij zelf hun rol kunnen pakken en samen kunnen werken aan gezondheid. En als dat lukt, trekt Sûnenz zich terug. Ons ultieme doel is dan ook ervoor te zorgen dat wij niet meer nodig zijn. Want gezondheid is, uiteindelijk, van ons allemaal.

Nog een keer in het kort



Verbinding en samenwerking: Sûnenz brengt burgers, overheden en organisaties samen om te werken aan gezondheid en preventie. Dit zorgt voor sterke gemeenschappen waarin mensen zo lang mogelijk gezond en zelfstandig kunnen blijven.



Duurzame oplossingen: Door in te spelen op regionale vraagstukken en lokale partnerschappen te creëren, helpt Sûnenz bij het ontwikkelen van duurzame oplossingen die de druk op de zorg verlichten.



Sterke ketens en netwerken: De aanpak van Sûnenz richt zich op het bouwen van sterke ketens waarin zorg, preventie en welzijn met elkaar verbonden zijn. Ieder onderdeel van de keten speelt een belangrijke rol in het verbeteren van de gezondheid van burgers.



Zorg naar gewoon leven: Sûnenz streeft ernaar om zorg te integreren in het dagelijks leven, waarbij de focus ligt op preventie en welzijn. Dit zorgt voor minder afhankelijkheid van formele zorg.



De Sûnenz-aanpak: Door kennis en ervaring te delen, ondersteunt Sûnenz grote zorgorganisaties zoals ZuidOostZorg bij het beschikbaar stellen van hun infrastructuur en faciliteiten aan de gemeenschap. Dit helpt bij het oplossen van zowel huidige als toekomstige gezondheidsvraagstukken.



Communicatie en betrokkenheid: Sûnenz legt een sterke nadruk op communicatie, zodat alle partners en burgers betrokken blijven. Dit zorgt ervoor dat oplossingen door de samenleving zelf worden gedragen en uitgevoerd.



Zelfstandige gemeenschappen: Het uiteindelijke doel van Sûnenz is dat gemeenschappen zelfstandig functioneren zonder afhankelijk te zijn van Sûnenz. Dat bereiken we door mensen zelfredzaam te maken, de beweging van zorg naar gewoon leven te faciliteren en door sterke netwerken en samenwerkingen op te bouwen.

“Mensen met dementie (her)ontdekken hun talenten met DemenTalent”

Samen met o.a. gemeente Ooststellingwerf, stichting DemenTalent, ZuidOostZorg, Taxi Kort, Stichting Scala, Alzheimer Café.





wolkom



Sûnenz kan alleen bestaan door en in samenwerking met anderen. We zijn daarom altijd op zoek naar partners en organisaties om mee samen te werken. En naar vraagstukken en uitdagingen waar we, samen met ons netwerk, een gezonde en duurzame oplossing voor kunnen vinden.

Ook samen werken met ons aan gezondheid? Of wil je graag nog meer weten over hoe je dat in jouw regio vorm kunt geven? Neem dan contact op met Sûnenz via info@sunen.nl

Samen werken aan gezondheid

T 0512 571 800
E info@sunen.nl

Meer informatie? Kijk op www.sunenz.nl

