

Uitnodiging Gearwurkingsdag Fryslân

Wanneer: woensdag 21 september van 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: 't Skûtsje (grote zaal), Crackstraat 7, Heerenveen

St. Samenwerkende Friese Ouderenbonden (SFO) en Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN) nodigen u graag uit voor de Gearwurkingsdag Anders Oud Fryslân op woensdag 21 september.

Het thema van deze middag is: **“Veilig en mobiel”**

Zo lang mogelijk zelfstandig en veilig mobiel blijven... dat wil toch iedereen?

Senioren en mobiliteit is een actueel thema, zowel vanuit verkeersveiligheid als vanuit zorg en welzijn. De groep senioren groeit, men blijft langer fit en vitaal en blijft ook langer thuis wonen. Dit betekent natuurlijk ook dat men meer op pad en onderweg is. Goed nieuws maar dit gaat niet vanzelf!

Deze middag staat dan ook in het teken van mobiliteit in het dagelijks leven. Op een gezellige en interactieve wijze vertellen wij hoe u uw verkeerskennis, verkeersgedrag en het deelnemen aan verkeer op peil houdt.

Geertje Jonkman (docent van de Stichting Bevordering Verkeerseducatie) neemt u mee in een korte verkeersquiz waarbij u erachter komt hoe het staat met uw eigen verkeerskennis. Ook hoort u meer over hoe u uw veiligheid in het verkeer kunt behouden en vergroten. Niet alleen in de auto, maar ook op de fiets of op de scootmobiel en alle andere manieren.

Daarnaast geeft een vrijwilliger van het Mobiliteits Advies Platform informatie en advies over het behouden van uw zelfstandige mobiliteit. Nu en later.

Bent u erbij?

We zien u graag op 21 september!

Aanmelden?

Stuur dan een mail naar
allette.snijder@hannn.eu

of bel Sanne van de Kamp via
06 - 21 402 502

Meer weten over Anders Oud Fryslân?
Kijk op andersoudfryslan.nl