

# Actief in de samenleving is actief in het verkeer!

*Publicatie Raad van Ouderen, 10 juni 2026*

**Ouderen moeten zich veilig en met vertrouwen kunnen blijven verplaatsen. Met de toenemende vergrijzing is dit van groot maatschappelijk belang. De Raad van Ouderen dringt aan op een gericht beleid dat inzet op het vóórkomen van verkeersongevallen. Het voorkomen van ongevallen – in plaats van het reageren op ongelukken – bespaart veel leed, zorgkosten en maatschappelijke schade. Minder ongevallen leidt niet alleen tot minder schade, het draagt ook bij aan waardevolle participatie van ouderen in de samenleving.**

## **Actief in de samenleving is actief in het verkeer**

Veel ouderen leveren een waardevolle bijdrage aan de samenleving. Langer actief aan de samenleving deelnemen betekent ook langer actief deelnemen aan het verkeer. Naarmate mensen ouder worden, hebben zij meer kans om betrokken te raken bij verkeersongevallen. De helft van de dodelijke verkeersslachtoffers in Nederland betreft mensen van 60 jaar en ouder.

De toename van het aantal ouderen, hun zelfstandigheid en hun actieve rol in de samenleving, zullen bij ongewijzigd beleid leiden tot een forse toename van het aantal verkeersslachtoffers.

## **Veilige alternatieven**

Hoe ouder iemand is, hoe groter de gevolgen van ongevallen vaak zijn.

Dit komt door fysieke, cognitieve en zintuigelijke veranderingen, een wat tragere reactiesnelheid en de grotere kans op blijvende schade bij val- en botsingsincidenten.

Er zijn veiligere manieren van transport, dan de eigen auto of fiets. Bijvoorbeeld het openbaar vervoer, Wmo vervoer of andere alternatieven. Hiervoor kiezen is alleen zo gemakkelijk nog niet.

De alternatieven voor de auto of fiets moeten toegankelijk, betaalbaar en beschikbaar zijn. Als de informatie niet goed te begrijpen is, is dat ook een belemmering. Het gevolg is dat ouderen hun eigen vertrouwde vervoermiddel blijven gebruiken, ondanks dat zij zich er minder veilig bij voelen.

## **Kwetsbare positie**

Als ouderen het eigen vervoermiddel niet meer kunnen, durven – of mogen – gebruiken en geen geschikt alternatief hebben, kan dit er toe leiden dat mensen thuisblijven en niet meer buiten komen. Met situaties van isolement, vereenzaming of verwaarlozing tot gevolg. Wmo - vervoer is vaak een goed alternatief, maar kent een lange procedure en is afhankelijk van de gemeente waar iemand woont. Daarnaast betekent het opgeven van het eigen vervoermiddel dat iemand afhankelijk wordt van anderen om vervoerd te worden. Deze afhankelijkheid kan het gevoel van kwetsbaarheid vergroten.

Het gesprek van 74-, 79-, 84- en 89- jarigen gaat vaak over de komende rijbewijskeuring. Voor velen is het een vooruitzicht zijn dat hun rijbewijs niet verlengd zal worden, een ware nachtmerrie.

### **Passende oplossingen**

Met goed verkeersbeleid, waarin ook aandacht is voor ouderen en hun soms kwetsbare positie, kunnen veel problemen worden voorkomen.

De Raad van Ouderen vraagt aan de overheid, zowel gemeentelijk, provinciaal als landelijk, om samen met ouderen om verkeersbeleid te ontwikkelen waardoor ouderen langer actief kunnen blijven. Immers, actief in het verkeer, is actief in de samenleving!