

Wergea vindt inspiratie in Austerlitz

Ines Jonker



Harmen Foekema en Frans Slaterus van de werkgroep Wenje Yn Wergea mei soarch streven naar een ‘zelfredzaam dorp’ waarbij bewoners elkaar helpen, net als in Austerlitz.

Foto: Hoge Noorden/Jaap Schaaf

Een leven lang in het eigen dorp blijven wonen? Dat kan, mits er zorg verleend kan worden en er een professionele dorpsondersteuner is die vraag en aanbod van zorg bij elkaar brengt.

‘Alderein moat yn it doarp wenjen bliuwe kinne’

Hoe willen Friese ouderen wonen? Dat was dinsdagochtend de centrale vraag op een bijeenkomst in Sint Nicolaasga. De samenkomst, met zo’n 75 mensen, was georganiseerd door de Samenwerkende Friese Ouderenbonden (SFO) en het Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN).

Bijna een kwart van de Friese bevolking (23 procent in 2024) is 65-plusser en dit aandeel zal de komende jaren alleen maar toenemen. Zorg wordt – onder meer door personeelsgebrek –

schaarser, waardoor de ouder wordende burger zich steeds meer zelf moet zien te redden. Velen willen dat ook, mits er voldoende zorg in de buurt is.

Hoe gaat dat in een dorp, waar voorzieningen juist steeds meer onder druk komen te staan? In Austerlitz (1900 inwoners), vlak bij Zeist, hebben ze daar wat op gevonden. Hier werd in 2012 de Coöperatie Austerlitz Zorgt opgericht, die als doel heeft oudere inwoners zo lang en zo zelfstandig mogelijk thuis te laten wonen. „We zagen daarvoor dat ouderen die zorg nodig hadden het dorp verlieten vanwege een gebrek aan voorzieningen. Dat vonden we niet acceptabel”, vertelde oprichter Jan Smelik in Sint Nicolaasga.

Dorpsondersteuners

„Onze droom is dat mensen hun hele leven in het dorp kunnen wonen.” Dat is gelukt, vooral dankzij twee dorpsondersteuners, professionele krachten – uit het dorp – die worden betaald door de gemeente. Zij vormen de verbindende schakel van de gemeenschap: staan mantelzorgers bij, regelen indicatiestellingen voor Wmo en bezoeken 70-plussers. Huishoudelijke hulp en thuiszorg worden georganiseerd via de zorgcoördinator en wijkverpleegkundige.

Inmiddels zijn er tal van activiteiten in het dorp, georganiseerd door de bewoners zelf, zoals: Austerlitz Beweegt, Austerlitz Eet, Austerlitz Tuiniert en Austerlitz Mediteert.

Het initiatief heeft brede navolging gekregen: anno 2025 zijn er volgens Smelik meer dan tweeduizend ‘zorgzame buurten’ in Nederland waarbij een link wordt gelegd tussen informele en professionele zorg.

Friese woonprojecten

Bezoekers van de bijeenkomst konden zich na het verhaal over Austerlitz laten inspireren door vier Friese woonprojecten. Zo kunnen ouderen in parkflat Stadsfenne in Sneek langer zelfstandig blijven wonen dankzij dagbesteding en thuiszorg in de buurt. Blyn Anker is een sinds 2006 bestaande woongroep in de Leeuwarder wijk Bilgaard. De bewoners, actieve 50-plussers, hebben hun eigen appartement en daarnaast een gezamenlijke ontmoetingsruimte.

Onder de deelnemers waren Frans Slaterus en Harmen Foekema van de werkgroep Wenje yn Wergea mei soarch. Ook zij zien dat (oudere) dorpsbewoners vertrekken wegens een gebrek aan voorzieningen. Maar ook starters hebben grote moeite om een woning in het dorp te vinden. Slaterus: „Dat begruttet ús. Alderein moat yn it doarp wenjen bliuwe kinne.”

Huiskamergesprekken

De werkgroep is in september begonnen met een serie van 25 huiskamergesprekken waarin vragen worden besproken als: wat kunnen wij als dorpsbewoners voor elkaar betekenen? Ook hier is het uitgangspunt om zonder al te veel regeltjes te komen tot een ‘zelfredzaam dorp’, waar jongeren een betaalbaar huis kunnen vinden en ouderen kunnen blijven wonen tot aan hun dood, met de benodigde zorg.

De mannen zijn geïnspireerd door het verhaal van Austerlitz. „Wenje is ús spearpunt, mar foar inoar soargje ek.”