

Datum: **27-08-2026 08:31:12**

Kunt u deze e-mail niet goed lezen? Schakel dan afbeeldingen voor de e-mail in of bekijk de [online versie](#).



Augustus 2026



HANNN nieuwsbrief

De zomervakantie zit erop, maar stilzitten? Daar deden wij niet aan! Naast de activiteiten in deze nieuwsbrief zijn alle HANNN'ers op avontuur geweest. Ieder op hun eigen manier een heerlijke vakantie met mooie momenten. Hopelijk heb jij ook een fijne zomer gehad!

Ook onze Gezonde Huiskamer is weer volop op pad en gaat naar allerlei verschillende locaties. Benieuwd wanneer we bij jou in de buurt zijn? Bekijk onderaan deze mail onze overvolle agenda.

En er staat binnenkort iets moois op de planning: de jubileumeditie van de Week voor Meer Gezonde Jaren! Van 2 tot en met 11 oktober

vieren we 10 jaar vol inspiratie, ontmoeting en activiteiten rondom gezond ouder worden. Vier jij het met ons mee?

Week voor Meer Gezond Jaren 2026

Holwierde in beweging

In de zomervakantie werd HANNN door RTV Noord gevraagd om de warming up op dag 1 van week 2 Rondje Zummer in Groningen te geven! Op deze mooie, zonnige ochtend bracht HANNNer Noortje de inwoners van Holwierde in beweging. Iedereen deed enthousiast mee en wat was het gezellig! Kijk [hier](#) de uitzending terug.



De Gezonde Huiskamer is ook voor kids

De Gezonde Huiskamer is er voor alle leeftijden. Dat bleek deze zomer in Stadskanaal, waar kinderen van 6 tot 12 jaar enthousiast in gesprek gingen over voeding, bewegen, slaap en schermgebruik. Met volop vragen, verrassende inzichten en concrete tips ontstonden waardevolle gesprekken over gezonde keuzes.



Samen bouwen aan de Groningse mountainbike routes

De Groningse MTB-community kwam vlak voor de vakantie nog samen tijdens een inspirerende Off-Road bijeenkomst in Veendam. Routebouwers en betrokken partijen deelden kennis, ideeën en ervaringen over de toekomst van mountainbiken in Groningen. Met de start van de Mountainbikeroute Scans Groningen wordt bovendien een belangrijke stap gezet naar aantrekkelijke en toekomstbestendige routes.



Een zet vooruit voor ieder kind!

Hoe maak je kinderen enthousiast over concentratie, vooruitdenken en probleemoplossend vermogen? Met een dambord! Basisschool leerlingen in Veendam ontdekten tijdens de Fitter Brein-damlessen hoe leuk en leerzaam dammen kan zijn. Een mooi voorbeeld van hoe spel en ontwikkeling hand in hand gaan binnen het project Kansrijke Generatie. Maar Fitter Brein is er voor jong en oud! Want in Hoogeveen kwamen ouderen onlangs samen voor een dam- en beweeg activiteit.



HANNN sluit zich aan bij de GezondheidsTransitie

Deze zomer sloot HANNN zich aan bij de GezondheidsTransitie, een landelijke coalitie die zich inzet voor langer gezond leven voor iedereen. Een mooie stap die goed aansluit bij onze inzet voor een omgeving waarin gezondheid centraal staat. Samen met partners en inwoners bouwen we verder aan een gezonder Nederland met Meer Gezonde Jaren voor iedereen!



Wist je dat ...

Het aanbod van HANNN steeds groter wordt? We zetten graag even onze gastles gezonde voeding & beweging in de spotlight. De basisscholen zijn inmiddels weer begonnen. Hoe fijn is het om het nieuwe schooljaar meteen goed en gezond te starten? Met onze interactieve gastles ontdekken kinderen op een leuke en actieve manier meer over gezonde voeding en beweging.



vrijdag

28

augustus

Gezonde Huiskamer Seniorenmarkt

12:00 tot 17:00 uur, Haren

[Lees verder](#)

donderdag

03

september

Gezonde Huiskamer

09:30 tot 13:00 uur, Oudehaske

[Lees verder](#)

zaterdag

05

september

Gezonde Huiskamer Jaarmarkt

11:00 tot 16:00 uur, Lewenborg Groningen

[Lees verder](#)

donderdag

10

september

Gezonde Huiskamer

13:00 tot 16:00 uur, Pieterburen

[Lees verder](#)

zaterdag

12

september

Gezonde Huiskamer Memory Walk

11:00 tot 14:00 uur, Leek

[Lees verder](#)

donderdag

17

september

Gezonde Huiskamer

09:00 tot 15:00 uur, Leek

[Lees verder](#)

zaterdag

19

september

Gezonde Huiskamer Grijs Festival

13:00 tot 16:00 uur, Oosterparkwijk Groningen

[Lees verder](#)

dinsdag

29

september

Gezonde Huiskamer Nationale Burendag

10:00 tot 15:00 uur, Stadskanaal

[Lees verder](#)

dinsdag

29

september

Lezing: Brein in Balans

19:30 tot 20:45 uur, Forum Groningen

[Lees verder](#)

donderdag

01

oktober

30 dagen-challenge: 'Hoe word je beter oud?'

Doe mee tot en met 31 oktober

[Lees verder](#)

donderdag

01

oktober

Netwerkbijeenkomst Nederland Rookvrij

13:30 tot 17:30 uur, Utrecht

[Lees verder](#)

vrijdag

02

oktober

Week voor Meer Gezonde Jaren 2026

2 tot en met 11 oktober, Groningen

[Lees verder](#)

zaterdag

03

oktober

Gezonde Huiskamer

10:00 tot 13:00 uur, Finsterwolde

[Lees verder](#)

donderdag

08

oktober

Save the date: kennisfestival FPA 2026

13:00 tot 17:00 uur, locatie volgt

[Lees verder](#)

dinsdag

13

oktober

Lezing Erik Scherder

10:30 tot 13:00 uur, Beilen

[Lees verder](#)

donderdag

29

oktober

Point-of-Care Technologie congres

09:00 tot 18:30 uur, Hanze Groningen

[Lees verder](#)

vrijdag

30

oktober

Gezonde Huiskamer

14:00 tot 17:00 uur, Nieuwe Pekela

[Lees verder](#)

donderdag

12

november

Gezonde Huiskamer Lekker Leven Doemarkt

13:30 tot 16:30 uur, Assen

[Lees verder](#)

**Healthy Ageing Network
Northern Netherlands
(HANNN)**

Peizerweg 140-H
9727 AP Groningen
Nederland

Contact

050 800 32 66

info@hannn.eu



[Verzonden met Mailer](#)

[Doorsturen](#)

[Afmelden](#)