

Geef ruimte aan initiatieven ouderen



Foto: Shutterstock

‘Gelukkig zijn er veel initiatieven van burgers zelf.’

Dat betekent soms loslaten van beleid

In Friesland neemt het aantal ouderen de komende jaren flink toe en wordt ook de leeftijd van de oudere steeds hoger. Dat is geen probleem zolang de oudere actief in de samenleving staat en zichzelf redt. Gelukkig is dat in veel gevallen zo en draagt men ook na de pensioenleeftijd veel bij aan de samenleving.

Beleidsmakers gaan ervan uit dat mensen zo lang mogelijk thuis wonen, eventueel met zorg. En dat het gat dat er zal vallen wegens personeelstekort in de zorg zoveel mogelijk opgevangen wordt door de zorgzame samenleving.

Dat laatste is echter niet iets dat vanzelf gebeurt. Het vraagt iets van alle partijen om die ontwikkeling mogelijk te maken. Allereerst van de oudere zelf, die moet investeren in een netwerk, actief moet blijven en zoveel mogelijk zelfredzaam moet zijn.

Maar daarnaast zijn partijen van belang als gemeenten en woningcorporaties voor goede en betaalbare woningen in een veilige woonomgeving en zorginstellingen die voorzieningen moeten hebben wanneer iemand tijdelijk moet worden opgenomen.

Gelukkig zijn er veel initiatieven van burgers zelf, door bijvoorbeeld telefooncirkels te starten, collectief een woonproject op te zetten, of zelf activiteitenclubs op te zetten in dorp of wijk. Deze initiatieven richten zich niet exclusief op ouderen: alle generaties hebben er baat bij.

Veel van deze goede initiatieven lopen echter bij gemeenten stuk op regelgeving en beleid. Willen we naar die zorgzame samenleving, dan hebben we gemeenten nodig die uitgaan van wat er in hun gemeenschap gebeurt, die faciliteren waar dat nodig is en sturen waar het moet.

Dat betekent soms loslaten van beleid, en ruimte en steun geven aan inwoners die zelf veel tijd en energie in hun gemeenschap steken. Succesfactor is in ieder geval een vast en herkenbaar aanspreekpunt in dorp of wijk, iemand die weet wat er leeft en goed thuis is in de lokale en regionale structuren rond welzijn en zorg.

De dorpsondersteuners in Oldeberkoop en de Trynwâlden zijn daar voorbeelden van. Deze mensen kunnen problemen vaak snel signaleren en zaken (helpen) oplossen.

Uiteindelijk zal dat veel beter werken en goedkoper zijn dan de huidige meer reactieve aanpak. Als we naar die zorgzame samenleving willen, is vooral bij gemeenten en welzijnsinstellingen een fundamentele rolverandering nodig.

Het is te hopen dat hier bij de gemeenteraadsverkiezingen aandacht voor is en dat toekomstige colleges en raden dit goed oppakken. Als je iets van de samenleving vraagt, zul je het mogelijk moeten maken.

MARIAN JAGER-WÖLTGENS

Oosterwolde

Voorzitter Samenwerkende Friese Ouderenbonden

Lid Raad van Ouderen