



What's UP!?

We worden – met een beetje geluk – allemaal ouder. Elke dag weer.

Bij UP! maken we bespreekbaar wat vaak verzwegen wordt.

UP! gelooft in persoonlijke groei tot de laatste snik.

Blijf bewegen, blijf groeien, blijf je verbazen. Tot het stopt.

UP! maakt sinds 2017 zingevingsprogramma's rondom ouder worden, om de mensen die het betreft – wat 'oud' is maakt ieder voor zich uit – beter in staat te stellen zich te verhouden tot dat wat komen gaat en persoonlijke veerkracht te oefenen.

Schurende thema's

UP! maakt programma's, zoals *In je Uppie* (kleinschalige themagesprekken), talkshows en werkconferenties volgens een specifieke methodiek. UP! presenteert schurende thema's als een drietrapraket door: 1. het publiek te verleiden openhartig het gesprek aan te gaan, 2. het thema te verdiepen en 3. oplossingen te bieden om er mee om te gaan (en dit vol te houden!).

Persoonlijke veerkracht

UP! verleidt mensen om de uitdaging van ouder worden met elkaar te delen en om het vele afscheid – waarmee

ouder worden helaas gepaard gaat – onder ogen te zien en actief tegemoet te treden. Aldus oefent UP! veerkracht en biedt een mogelijk antwoord op (het risico van) eenzaamheid.

Van kennis naar beeldvorming

UP! is in staat gebleken duizenden 65+ers, waaronder opvallend veel mannen, bij haar programma's te betrekken. Velen van hen voelen zich op zichzelf aangewezen, ervaren afscheid in allerlei vormen en tobben met familierelaties, eenzaamheid, rouw en spijt. Hoe ga je daarmee om? Hoe kun je je erop voorbereiden? UP! nodigt mensen uit elkaar de nodige vragen stellen, voordat het te laat is, en verzamelt de antwoorden. Door deze kennis actief – en in gewone mensentaal – met de buitenwereld te delen kantelt de beeldvorming rond deze fascinerende levensfase naar een positiever en realistischer beeld. En dat is, met het oog op de vergrijzing, noodzakelijker dan ooit.

UP! is een initiatief van Alet Klarenbeek en een project van stichting MOAI. Het bestuur wordt gevormd door Pierre Ballings, Christine Swart, Marianne Harten en Aad Koster.

De Raad van Advies van MOAI bestaat uit Hedy d'Ancona (voorvechter van emancipatie van ouderen), Prof. Dr. Erik Scherder (hersenenwetenschapper), Jetty Mathurin (cabaretière) en Gerdi Verbeet (directeur Nationaal Comité 4 en 5 mei).

UP! werkt o.a. samen met RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo, Ministerie van VWS, FNO, gemeentes, bedrijfsleven en partners uit de wereld van wetenschap, zorg, welzijn

BEREIK

LIVE

UP! bereikt veel bezoekers met haar **live programma's** en stuurt al haar bezoekers na afloop een enquête om de bevindingen te peilen. Tot ons plezier worden de programma's goed gewaardeerd en scoren ze gemiddeld hoger dan een 8.

De **UP! talkshow** ontvangt gemiddeld zo'n 200 bezoekers. Sinds augustus 2017 hebben een kleine 2800 bezoekers (met name 60-70 jarigen) een bezoek gebracht aan de maandelijkse talkshow in De Nieuwe Liefde in Amsterdam. Vanaf het najaar van 2019 verhuist de maandelijkse UP! talkshow naar De Rode Hoed in Amsterdam, met een capaciteit van 300-500 bezoekers. Speciale edities, zoals FISSA! ter ere van het honderdjarig bestaan van de Openbare Bibliotheek Amsterdam, trok 350 bezoekers.

De **regio-events** en **werkconferentie HOE DAN?** in samenwerking met VWS en FNO worden gemiddeld door 300 bezoekers bezocht (totaal 800 bezoekers) en scoren eveneens hoger dan een 8 in de beoordeling door zowel professionals als ouderen.

ONLINE

UP! is uiteraard online actief met een **website** en op **social media**, zoals Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn en YouTube. De schare volgers groeit snel, maar het hoogste bereik behalen we met social media en nieuwsbrieven via de samenwerking met onze partners zoals De Nieuwe Liefde en De Rode Hoed, Een tegen Eenzaamheid van VWS, de kanalen van FNO en netwerkpartners.

PR

UP! heeft **goede persrelaties** en weet haar programma's breed in de regionale en lokale dagbladen en op landelijke platforms onder de aandacht te brengen.

www.upinnederland.nl

info@upinnederland.nl

06 - 26 32 80 14

Volg UP! op:

