

# UPDATE

## Mobiliteits Advies Platform [www.mobiliteitsadviesplatform.frl](http://www.mobiliteitsadviesplatform.frl)

### **FIT VOOR DE RIT WORDT INGEZET**

Na een periode van testen en het ontwikkelen van prototypes hebben we nu een prachtig ontworpen tool in handen die goed wordt ontvangen.

We hebben Fit voor de Rit al ingezet bij een groep ouderen die een valpreventie programma volgen en bij een groep van Sociaal Vitaal. En de eerste reacties zijn positief. 'Het ziet er mooi uit, is goed leesbaar, handige tips en ja, zet ons aan het denken.'

**Maar we doen meer. Dus lees lekker verder...**



## WORKSHOPS

Op 14 april hebben wij een workshop gehouden aan de deelnemers van het **Nationaal Verkeersveiligheids Congres** in Utrecht. Zo brachten we twee werelden bij elkaar, die van verkeersveiligheid en van zorg en welzijn. Hoewel verkeersveilige mobiliteit voor ouderen gezien het aantal verkeersslachtoffers onder deze doelgroep urgent is, blijft de aanpak vaak nog steken in het aanbieden van trainingen en informatiebijeenkomsten. De urgentie van preventief ingrijpen en op strategisch niveau ouderen helpen de juiste keuzes in hun verplaatsingsgedrag te maken verdient veel meer aandacht.

Wij hebben met ons MobiliteitsAdviesPlatform en de tool Fit voor de Rit de Friese aanpak gepresenteerd. Tegelijkertijd hebben we feedback gevraagd en nieuwe verbindingen gemaakt in het land.

**Seker en Sûn** organiseerde op 11 mei het congres Anders omgaan met gezondheid. Zo'n 170 burgers, beleidsmakers en bestuurders spraken over hoe de gezondheidszorg in de toekomst duurzaam georganiseerd moet worden, om het hoofd te bieden aan de uitdagingen als vergrijzing, groeiende zorgvraag en krapte op de arbeidsmarkt. Wij mochten met de aanwezigen in gesprek aan één van de veertien thematafels en agendeerden zo het thema behoud van zelfstandige en verkeersveilige mobiliteit.



# MOBILITEITSCAFÉ SMALLINGERLAND

## Mobiliteitscafé

De gemeente Smallingerland heeft als eerste Friese gemeente het Nationale Ouderenfonds gevraagd om het Mobiliteitscafé te organiseren in haar gemeente. Dit programma heeft als doel om het mobiliteitsaanbod voor 55+ in gemeenten te verbeteren. In drie sessies wordt toegewerkt naar een plan van aanpak.

## Betrokken werkgroep

Een betrokken en gedreven werkgroep van ouderen, aanbieders en professionals, heeft de vinger op de zere plek gelegd, zich verrast over het aanbod in de gemeente en tenslotte prioriteiten gesteld. De taken zijn verdeeld en de te maken stappen zijn bepaald:

1. Ontwikkelen van flyer met aanbod
2. Doorontwikkelen van bijpassende website
3. Aanbod bekend maken bij de doelgroep
4. Evalueren en volgende stappen bepalen

## MOBILITEITS AKKOORD SMALLINGERLAND

Als werkgroep en betrokken organisaties hebben we ons aan elkaar verbonden middels een convenant. Dit als bevestiging dat het ons menens is en dat we elkaar nodig hebben om het mobiliteitsaanbod in de gemeente Smallingerland blijvend te verbeteren.



## COMPLEET PAKKET VOOR GEMEENTEN

Dit jaar kunnen nog vier gemeenten meedoen aan onze aanpak. Wij vragen commitment bij de gemeente om extra aandacht te vragen voor het behoud van zelfstandige en verkeersveilige mobiliteit van ouderen, zoveel mogelijk langs de bestaande contacten. Dit betekent (motiveren en enthousiasmeren van) het gebruik en het gelijktijdig testen van de tool Fit voor de Rit.

Daarnaast kunnen professionals en vrijwilligers vanuit welzijn en/of zorg gebruik maken van de informatie op de website van het MobiliteitsAdviesPlatform. De monitoring hiervan wordt uitgevoerd door een docent-onderzoeker van NHLStenden/Talmalectoraat.

In deelnemende gemeenten bieden we daarnaast een workshop aan voor vrijwilligers die met senioren werken én een workshop voor senioren over het thema mobiliteit.

# WORKSHOPLEIDERS MOBILITEIT

We krijgen steeds meer vragen om 'ons verhaal' aan groepen ouderen te vertellen. Niet alleen vanuit ons eigen netwerk. Ook de Thematafel bij het congres Anders kijken naar Gezondheid heeft een aantal vragen opgeleverd. Deze workshops geven wij met onze twee spiksplinternieuwe vrijwilligers Christa Bloem en Albert Scheffer. Allebei hebben zij enorm veel ervaring binnen het thema mobiliteit en ouderen. Zij weten wat er speelt, hebben kennis van zaken en bewegen zich makkelijk in groepen. Belangrijke competenties die zij inzetten als workshopleider.

## INZETTEN & ONDERZOEKEN

Fit voor de Rit is gedrukt en ligt klaar om breed verspreid te worden. Samen met NHLStenden gaan we de komende tijd volgen wat het effect van deze tool is. Hoe wordt deze ingezet, helpt de tool het gesprek over mobiliteit aan te gaan en heeft het impact; is de doelgroep geholpen met deze tool.

Fit voor de Rit geeft inzicht in eigen vervoerswensen en -behoeften. En zet aan tot nadenken over hoe veilig men zich verplaatst. Maar geeft vooral oplossingen: veel informatie om zelf mee aan de slag te gaan en goede voorbeelden waar men zijn/haar voordeel mee kan doen. Fit voor de Rit verwijst naar de website met (lokaal) aanbod, die steeds beter gevuld raakt.

We zetten Fit voor de Rit uit in meerdere gemeenten. Meedoen? Neem dan contact met ons op!

## OP DE AGENDA

- 2 juni POH-bijeenkomst Zuidoost Fryslân
- 21 juni workshop Veilig Rijden met medicijnen
- 21 sept. Gearwurkingsbijeenkomst Veilig en Mobiel (HANN en SFO)



## INFORMATIE

Voor informatie of vragen kan je altijd contact opnemen met **Margot Blaauw (ROF)**

[T] 06 - 21 99 29 79 [M] [m.j.blaauw@fryslan.frl](mailto:m.j.blaauw@fryslan.frl)

**Michel Dijkman (Sûnenz)**

[T] 06 - 22 74 95 36 [M] [m.dijkman@sunenz.nl](mailto:m.dijkman@sunenz.nl)

[www.mobiliteitsadviesplatform.frl](http://www.mobiliteitsadviesplatform.frl)